

LOIRE - INSOLITE

« Il ne faut pas se fixer plus de trois priorités par jour »

Stéphanie Genevois innove avec un concept anglo-saxon. La jeune femme, originaire de Saint-Chamond, est « home organiser ». Elle est une organisatrice d'intérieur.

Vu 23 fois | Le 02/09/2018 à 05:00 | Réagir

EDITION ABONNÉ



■ « Une cliente se confiera plus facilement à moi qu'à ses amies. Elle peut me dire : "Je ne m'en sors pas" sans culpabiliser. » Photo Yves FLAMMIN

« Il nous est arrivé à toutes de quitter notre maison un peu vite, sans avoir débarrassé la table du petit-déjeuner. On emmène cette image au travail. On l'a dans la tête toute la journée, c'est très polluant... » Pas faux.

Stéphanie Genevois n'ira certes pas jusqu'à ranger le Banania dans le placard à la place de ses clientes. En revanche, elle peut trouver, dans n'importe quel emploi du temps surchargé, « les cinq minutes nécessaires le matin pour laisser la cuisine propre ».

Elle est home organiser. Traduire : organisatrice d'intérieur. Un concept importé des pays anglo-saxons. « Ils ont là-bas une approche de l'accompagnement plus naturelle que la nôtre. Ils font appel à un expert pour tout : le sport, les enfants, la famille... » En 2013, la Ligérienne de 43 ans, originaire de Saint-Chamond, découvre ce métier totalement méconnu en France.

« Avec la naissance de mon troisième enfant, j'ai atteint un point de rupture. Je me suis retrouvée dans une situation, très perturbante pour moi, de débordement et d'épuisement. Mon activité professionnelle avait perdu de son sens. J'ai cherché des solutions, j'ai trouvé cette activité d'organisatrice d'intérieur sur le net. » En 2015, Stéphanie Genevois quitte son poste de salariée du secteur médico-social, se forme et crée son entreprise de home organiser en juillet 2016 sous le nom Bien-Être organisée. Le pari est audacieux et innovant. « Je suis la seule dans la Loire. Nous devons être une trentaine en France. »

■ « Nous avons toutes des listes sans fin de choses à faire »

Le principe est simple : aider les femmes débordées à s'organiser. « Le home organiser travaille sur trois axes d'intervention. Tout d'abord, le tri et le rangement des espaces de vie et de travail. Quand on n'arrive plus à ranger, c'est qu'il y a trop de choses. On ne s'en aperçoit pas, mais les objets nous parasitent beaucoup. On allège l'espace et du coup, on allège la tête ! »

Autres priorités de l'intervention, la conciliation entre vie personnelle et vie professionnelle et la planification des tâches quotidiennes. « J'aide mes clientes à prendre du recul. Nous avons toutes des listes sans fin de choses à faire, où on ne distingue pas vraiment ce qui est urgent de ce qui ne l'est pas. Mon conseil ? Ne pas se fixer plus de deux à trois priorités par jour. Ça ne veut pas dire qu'on ne va faire que ça. Mais, au moins, on aura atteint un sentiment de satisfaction, celui de pouvoir se dire : aujourd'hui, j'ai fait l'essentiel ! »

Contact Tél. 07.83.93.18.35. E-mail : stephanie@bien-etre-organisee.com. Site : www.bien-etre-organisee.com

Marie PERRIN
marie.perrin@leprogres.fr

A LIRE AUSSI

- [Comptez 150 euros les trois heures](#)
-

VOUS AVEZ AIMÉ
CET ARTICLE ?
PARTAGEZ-LE !

Tweeter



ENVOYER À UN AMI



IMPRIMER

Tags : [HAUTE-LOIRE 43](#) - [SOCIÉTÉ](#) - [FEMME](#)
